



### Editorial do Presidente

Caros Associados,

Terminado que está mais um ano do nosso mandato, é com imenso gosto que constato o sucesso alcançado pela nossa Associação em 2016, em que todos os objectivos inicialmente traçados foram largamente ultrapassados e assim, o nosso dever cumprido. Tal só foi possível com o empenhamento e participação activa de todos os Associados, aos quais envio o nosso agradecimento.

2017 vai ser um ano de consolidação, pretendendo a Associação, sem retirar nem aliciar os seniores dos seus clubes de origem, desenvolver a sua actividade e em simultâneo trabalhar com todos os milhares de seniores federados, no estrito cumprimento do programa de acção da nova Direcção da Federação Portuguesa de Golfe que, ao reconhecer o nosso trabalho, nele apostou.

Com o nosso empenhamento e envolvimento, será certamente dado um importante passo na gestão e desenvolvimento do golfe sénior nacional.

O nosso obrigado a todos, com votos de Boas Festas e que em 2017 possam usufruir das dezenas de torneios programados.

António Rebelo

(Presidente da Associação Nacional de Seniores de Golfe)



*A todos os nossos Patrocinadores e Associados*

*Boas Festas e Próspero 2017*

*Votos dos Órgãos Sociais da  
Associação Nacional de Seniores de Golfe*

## Taça Banco BIC

Com a disputa da Taça Banco BIC, no dia 13 no Campo da Aroeira I, concluíram-se as diferentes provas do calendário 2016. Apesar do campo estar em óptimas condições, a prova decorreu nas duas primeiras horas com intenso nevoeiro, o que não impediu muitos bons resultados.

Os grandes vencedores foram:

Gross: 1º **José Delgado**; Geral Net: 1º **Fernando Sequeira**; 2º **Carlos Tinoco**; Master Net: 1º **Manuel Numes Moura**; Senhoras Net: 1ª **Ana Paula Perestrelo**.

Skills: João Fernando (*longest & nearest men*) e Ana Paula Perestrelo (*longest ladies*).



## Jantar de Encerramento OM Banco BIC (Entrega de Prémios)

Após o jantar de encerramento realizado no Hotel Altis foram distribuídos os prémios aos grandes vencedores da Ordem de Mérito Banco BIC 2016, devidamente identificados no site e na newsletter de Novembro.



Nos discursos finais de encerramento, António Rebelo, Presidente da ANSG, sublinhou o facto da Associação ter alcançado todos os objectivos programados para 2016 e até ter ultrapassado os mesmos. Salientou ainda que, com os 3 trunfos que a Associação detém (Associados, cooperação da Federação e apoio do Banco BIC e restantes Patrocinadores) o objectivo para os próximos 4 anos será alcançar o milhar de sócios!

Miguel Franco de Sousa, como Presidente da FPG, saudou calorosamente a Associação e salientou dois factos: 1) A ANSG, como Entidade nacional representativa do golfe senior, registou 64 competições em 2016, o que é inédito! 2) Com a idade dos seniores a partir dos 50 anos, cerca de 69% dos jogadores federados são seniores!



Por último, o Presidente Executivo do Banco BIC, Prof. Teixeira dos Santos, numa mensagem simples de “cristão novo na modalidade”, garantiu que continuará empenhado no apoio às actividades da ANSG, manifestando satisfação pelos resultados decorrentes desta parceria.



## Delegação Sul – Torneio de Pares

Na linha de afirmação da Delegação Sul, realizou-se em 26 e 27 de Novembro, nos campos Álamos e Salgados, o Torneio de Pares na modalidade “stableford net four ball agregada”. Os resultados foram excelentes conforme classificação dos 5 primeiros pares:

Pos.	Pares	Clube	HCP	Total	Dia 1	Dia 2
1	Fernando Folha & Nuno Louro	Seniores	8	85	45	40
2	Francisco Faustino & José Nunes Duarte	Penina, C. G.	8	77	37	40
3	Lamberto Battistini & H.Pourafzal	Palmares	11	77	41	36
4	Jorge O. Silva & André Hogan	ACME - Espiche	3	76	35	41
5	David Ritchie & O’regan Peter	Palmares	5	76	36	40

## Delegação Norte – Torneio de Encerramento 2016

Em boa hora a Delegação Norte teve a iniciativa de organizar pela primeira vez o Torneio de Encerramento relativo à época 2016. O torneio realizou-se no campo do Estela Golf Club, no passado dia 30 de Novembro e foi disputado por 72 Associados num óptimo dia de Outono, constituindo mais uma grande jornada de golfe.

Após o aprazível almoço-convívio, foram distribuídos os troféus do 6º Torneio do Circuito Norte, do Torneio de Encerramento e das Ordens de Mérito 2016, a que se seguiu uma tombola recheada de óptimos prémios.

**Os vencedores do Torneio de Encerramento nas diversas categorias foram:**

1º Gross: Antonio Moita (25pts); 1º Net Geral: José Milheiro (37pts); 2º Net: Francisco Marinho (36pts); 3º Net: Antonio Valente (35pts); 1º Net Master Senior: Manuel Moreira (37pts); 1º Net Senhoras: Hannele Ojapelto (29pts); Prémios especiais: Joaquim Martins, Hannele Ojapetto e Armando Teixeira.

**Os vencedores das OM Delegação Norte 2016 foram:**

**1º Goss João Fernando;**

**1º Net Geral: Carlos Tinoco; 2º Net: Guilherme Correia; 3º Net: Elisio Silva Pereira;**

**1º Net Master Senior: Antonio Valente;**

**1º Net Senhoras: Maria Idalina Cardoso.**



A Delegação Norte deseja a todos os sócios um Feliz Natal e um Bom Ano Novo com muita saúde e golfe na nossa companhia.

## Delegação Sul – Torneio nos Alamos

No dia 2 de Dezembro a Delegação Sul realizou no campo Álamos um torneio na modalidade “stableford net full handicap”.

Com o campo muito pesado e bunkers alagados, José Cândido de Oliveira dominou o torneio, conforme resultados gross e net dos 3 primeiros:

Gross	Nome	Clube	HCP	Total
1º	<u>José Cândido de Oliveira</u>	Clube Benfica	3	<b>33</b>
2º	<u>Steve Juster</u>	Palmares	+1	<b>32</b>
3º	<u>José Luis Correia</u>	Penina, C. G.	1	<b>31</b>
Net	Nome	Clube	HCP	Total
1º	<u>José Cândido de Oliveira</u>	Clube Benfica	3	<b>36</b>
2º	<u>Manuel Cândido de Oliveira</u>	Clube Benfica	14	<b>36</b>
3º	<u>João Pinto</u>	JuveGolfe	35	<b>36</b>

## Taça dos Capitães / Taça Lancastre Freitas

No passado dia 7 de Dezembro, no percurso da Beloura decorreram duas competições, num shot gun que envolveu 70 associados: A Taça Lancastre Freitas e a Taça dos Capitães, esta, entre as selecções de Seniores e Masters Seniores envolvidas este ano em provas internacionais.

Na Taça dos Capitães ganhou a equipa de **Masters Seniores Gross** (João Boaventura, Gunnar Vikstrom, Vasco Rocha Vieira, Jorge Frazão, Valdemar Carvalho e Lamberto Battistini) com 132 pontos, seguindo-se a equipa de **Seniores Net** (Luciano Tomaz, Gregório Cabo, Albino Timóteo, Mário Oliveira e Abel Carlos Pereira) com 131.



Na Taça Lancastre Freitas, o vencedor foi **Luciano Tomaz** com 38 pontos, seguido de **Aníbal Graça** com 37 e **Joaquim Tavares** com 36. O vencedor gross foi **Luciano Tomaz** com 29 pontos. Em senhoras venceu **Carmen Tomaz** (33 pts), seguida de **Isabel Castro e Almeida** (30 pts).



### Recomendações do Pai Natal

Apesar de Dezembro ser o mês de encerramento de competições, de festas e de abusos gastronómicos, o bom golfista sénior deve desde já programar o Novo Ano. Assim, como porta voz do sénior Pai Natal, recomendamos 6 práticas para em Janeiro estar em plena forma:

1. Coma do melhor e de maneira saudável; beba com moderação, de preferência vinhos portugueses !
2. Durma bem, pelo menos 8 horas diárias. Se não dormir, o seu cérebro está bloqueado, logo... adeus golfe!
3. Ria frequentemente, nomeadamente com outros golfistas sobre as asneiras feitas ao longo do ano.
4. Exercite o corpo, cérebro e memória: quanto mais exercícios, maior capacidade para enfrentar os obstáculos.
5. Medite frequentemente sobre o seu nível de jogo, mas não se preocupe: um bom treino resolve tudo!
6. Por último, faça como o Pai Natal: diariamente treine; treine; e treine; principalmente o jogo curto e os puts.



### Mais uma recomendação

Aproveite a grande oportunidade de jogar golfe em dois dos melhores campos da Europa, nos dias 25 e 26 de Janeiro de 2017, por apenas 70,00€, participando em simultâneo na 1ª OM Banco BIC e no 1º Torneio Circuito Sul. Inscrições abertas no site da Associação.

### Provas em Janeiro e Fevereiro

#### JANEIRO

Dia 6 - 6ª Feira - Campo da Penina

- ✓ Torneio de Abertura da Delegação Sul

Dia 12 - 5ª feira - Campos do Aroeira 1 e 2

- ✓ Torneio Abertura da Delegação Centro

Dia 17 - 3ª feira - Campo dos Capuchos

- ✓ Torneio Abertura da Fundação INATEL

Dias 25 e 26 - 4ª e 5ª feira - Algarve

- ✓ 1ª OM BANCO BIC (S. Lourenço e P. Altos)

#### FEVEREIRO

Dia 3 Fevereiro - 6ª feira - Ribagolfe

- ✓ 1ª Prova de Apuramento ESGA

Dia 8 Fevereiro - 4ª feira - Miramar

- ✓ Torneio de Abertura da Delegação Norte

Dias 16 e 17 Fevereiro - 5ª e 6ª feira - Estoril

- ✓ 2ª OM BANCO BIC

Dias 22 e 23 Fevereiro - 4ª e 5ª feira - Aroeira 1

- ✓ 1º Circuito Centro